

Mental Health II: Dokumentarfilm „Sieben Seelen“ bringt Schülerinnen, Schüler und Eltern am Walddörfer-Gymnasium ins Gespräch

Nach dem Mental Health Day im Juni setzen der Rotary Club Hamburg-Volksdorf, die Fürstenberg Foundation und das Walddörfer-Gymnasium ihre Zusammenarbeit fort: Am 15. Oktober 2026 – mitten in der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit – zeigt Regisseur Stefan Czimmek seinen Dokumentarfilm über die Depression seines Vaters, und beide stellen sich anschließend dem Gespräch. Der Eintritt ist frei; um eine Spende für eine weitere Veranstaltung im Jahr 2027 wird gebeten.

Hamburg-Volksdorf, im August 2026. Wie erlebt eine Familie die psychische Erkrankung des Vaters – und wie findet sie wieder zueinander? Der Dokumentarfilm „Sieben Seelen – Ringen um Familie“ (89 Minuten) gibt darauf eine so ehrliche wie berührende Antwort: Zehn Jahre lang war Uwe Czimmek an einer Depression erkrankt; vor der Kamera seines Sohnes Stefan stellt sich die siebenköpfige Familie dem, was diese Zeit mit jedem Einzelnen gemacht hat – offen, schonungslos und mit überraschendem Humor. Am Donnerstag, dem 15. Oktober 2026, ist der Film in der Aula des Walddörfer-Gymnasiums zu sehen: um 9 Uhr für die Schülerinnen und Schüler der Stufen 10 und 11, um 19 Uhr für die Eltern.

Die Veranstaltung ist die Fortsetzung des Mental Health Day vom 4. Juni 2026, der mit rund 450 Teilnehmern Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern einen Tag lang miteinander statt nebeneinander ins Gespräch brachte und vom Rotary Distrikt 1890 als Leuchtturmprojekt 2026 ausgezeichnet wurde. Die Fortsetzung geht auf einen ausdrücklichen Wunsch aus der Schulgemeinschaft zurück – der Elternrat hatte von sich aus eine Neuauflage angeregt. Der Termin liegt bewusst in der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit. Inzwischen strahlt das Hamburger Modell über die Stadt hinaus: Rotary Clubs aus Nordrhein-Westfalen, Berlin und Baden-Württemberg stehen wegen einer Übernahme des Konzepts mit den Hamburger Veranstaltern in Kontakt.

„Der Mental Health Day hat an unserer Schule etwas in Bewegung gesetzt – Schülerinnen und Schüler, Eltern und Kollegium sprechen seitdem offener über mentale Gesundheit. Mit ‚Sieben Seelen‘ setzen wir genau dort an: Der Film zeigt, dass niemand mit diesen Themen allein ist“, sagt Carolin Schröder, Projektleiterin am Walddörfer-Gymnasium.

„Mentale Gesundheit kennt keine Sommerpause. Mit ‚Sieben Seelen‘ machen wir sichtbar und besprechbar, was in vielen Familien im Verborgenen stattfindet – und zeigen zugleich, dass Reden der erste Schritt ist“, sagt Ulrike Dobelstein-Lütke, Geschäftsführerin von REDEZEIT FÜR DICH / Fürstenberg Foundation, die beide Gesprächsrunden moderiert.

„Der Mental Health Day ist für unseren Club ein Herzensprojekt. Dass das Format nun Schule macht – in Hamburg und weit darüber hinaus – zeigt, wie viel Rotary vor Ort bewegen kann“, sagt Philipp Krupke, Präsident des Rotary Clubs Hamburg-Volksdorf. Andreas Wende, Vorsitzender des Rotary-Fördervereins Hamburg-Volksdorf, ergänzt: *„Nicht wegschauen, sondern hinschauen, helfen, machen – das ist unsere rotarische Haltung. Dass der Wunsch nach dieser Fortsetzung aus der Schulgemeinschaft selbst kam, ist für uns das schönste Signal, dass der Mental Health Day nachwirkt.“*

Die Mitwirkenden

Stefan Czimmek hat „Sieben Seelen“ unabhängig produziert und vollständig privat finanziert; die Premiere feierte der Film auf dem Berlin Independent Film Festival. Für sein Debüt richtete der Berliner Filmemacher die Kamera auf die eigene Familie – und damit auf die eigene Geschichte.

Uwe Czimmek ist der Vater der Familie und Protagonist des Films. Nach zehn Jahren Depression spricht er heute offen über seine Erkrankung und den langen Weg zurück – auf der Bühne beantwortet er gemeinsam mit seinem Sohn die Fragen des Publikums.

Dr. Ulf Künstler begleitet den Vormittag mit den Schülerinnen und Schülern fachlich. Der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie war unter anderem an der Universität Bern sowie als Ärztlicher

Direktor und Chefarzt psychiatrischer Kliniken in Sachsen und Sachsen-Anhalt tätig; seit 2013 ist er Chefarzt und stellvertretender Ärztlicher Direktor am Asklepios Westklinikum Hamburg. Er gehört dem Fachbeirat der Fürstenberg Foundation an.

Dr. Katharina Kolberg begleitet den Elternabend fachlich. Die Pädagogin, Juristin und Oberstudienrätin beschäftigt sich seit vielen Jahren mit psychischen Erkrankungen im schulischen Umfeld, hat das Fachbuch „Depressionen bei Schülerinnen und Schülern“ verfasst und bildet Lehrkräfte zu diesem Thema fort. Sie gehört dem Fachbeirat der Fürstenberg Foundation an – und kennt als Mutter von vier Kindern auch die Elternperspektive.

Ulrike Dobelstein-Lütke moderiert beide Gesprächsrunden. Die Geschäftsführerin der Fürstenberg Foundation und von REDEZEIT FÜR DICH bringt langjährige Erfahrung in der Arbeit mit jungen Menschen mit. Über die niedrigschwellige Initiative REDEZEIT FÜR DICH mit ihren mehr als 350 ehrenamtlichen Coaches können sich Menschen in Belastungssituationen kostenfrei und anonym Unterstützung holen – auch lange nach dem Veranstaltungstag.

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten – sie fließt vollständig in den dritten Mental Health Day, der 2027 am Walddörfer-Gymnasium stattfinden soll.

Auf einen Blick

„Sieben Seelen – Ringen um Familie“ · Dokumentarfilm von Stefan Czimmek · 89 Minuten · Donnerstag, 15. Oktober 2026 · Aula des Walddörfer-Gymnasiums, Im Allhorn 45, 22359 Hamburg · 9:00–12:00 Uhr für die Schülerinnen und Schüler der Stufen 10 und 11 · 19:00–21:30 Uhr für die Eltern · Eintritt frei, Spende erbeten

Über die Veranstalter

Fürstenberg Foundation – Die Fürstenberg Foundation engagiert sich für die mentale Gesundheit junger Menschen. Mit konkreten Hilfs- und Gesprächsangeboten, Aufklärungsarbeit, Präventionsprojekten und einem starken Netzwerk aus Fachleuten trägt sie dazu bei, psychische Gesundheit zu enttabuisieren und Hilfsangebote sichtbar zu machen.

Rotary Club Hamburg-Volksdorf – Der Rotary Club Hamburg-Volksdorf ist Teil des weltweiten Rotary-Netzwerks. Unter dem Leitgedanken „Selbstlos dienen“ unterstützt der Club soziale, kulturelle und gesundheitsbezogene Projekte in Hamburg und darüber hinaus.

Walddörfer-Gymnasium – Das Walddörfer-Gymnasium ist ein staatliches Gymnasium der Freien und Hansestadt Hamburg mit Sitz in Hamburg-Volksdorf.

Pressekontakt

Andreas Wende · Vorsitzender Rotary-Förderverein Hamburg-Volksdorf e.V.

Tel.: +49 (0) 160 944 87 277 · E-Mail: andreas.w@rotary-volksdorf.de · Web: www.rotary-volksdorf.de